

# Svenska Tinkerhästsällskapet



## - Distansritt

Hur går en distansritt till? Idag berättar Gintare Mullback om hur en tävlingsdag för henne och Coyt går till!

"Man kommer fram till tävlingsplatsen, går till sekretariatet för att hämta nummer till nummerlappsvästen och kuvert med viktig info, bland annat karta för ryttaren och groomen. När det är ordnat lastar man ur och borstar hästen så att den ser hel och ren ut, vidare erbjuder man vatten till hästen så att den kan dricka. Att resa är ganska påfrestande och jag vill visa upp hästen i bästa skick hos veterinären. Det blir dags och man går till veterinären med hästen, där visar man passet och veterinären kollar chip med chipläsaren. Han känner och klämmer på hästen, kollar puls, lyssnar på tarmljud, kollar slemhinnor, sedan får man trava upp så veterinären kan se om hästen är halt eller inte. Om allt är bra så får man godkänt att starta på första slingan som är 22 km. En person skriver nummer på hästens rumpa. Efter veterinärcheck så får mina hästkötare gå runt och beta med hästen medan jag är på bängenomgång. Där berättar banbyggaren lite om banan och vad man ska ha koll på. Det förekommer skrittsträckor och man får tydlig information om det viktigaste av allt hur banan är markerad och att vi som rider ska följa trafikreglerna. Hästen räknas som fordon och skall således framföras på höger sida av vägen.



Efter bängenomgången sadlar jag min häst, sitter upp och rider till framridningen. På framridningen kollar jag så att hästen är styrbar och att gas och broms fungerar. En person står vid starten och räknar ner till man får börja starta. När starten går så rider jag mycket i trav och försöker hålla ett jämnt tempo. Efter att jag har ridit mer än halva första slingan så möter jag upp mina hästkötare som ger vatten till hästen och häller vatten på hästen för att den skall kylas av. Jag får också mat och vatten. Efter den korta pausen fortsätter vi framåt i samma jämna tempo som tidigare. När vi passerar ankomsten så gäller det att snabbt sadla av och få ner hästens puls till lägre än 60 slag per minut, efter det går man till veterinären som känner och klämmer på hästen, kollar puls och hälta. Om hästen puls är under 60 och hästen är ren och fräsch så får man godkänt av veterinären att fortsätta på nästa slinga som är 18 km.

Efter veterinärkollen är det 30-40 minuter obligatorisk vila då äter jag mat och hästkötarna tar hand om hästen genom att låta hästen äta och dricka. När det är 15 minuter kvar på vilan så sadlar jag hästen och sitter upp, rider till startlinjen. Jag ger mig iväg på sista slingan. I slutet på sista slingan möter mitt team upp och jag och hästen får den sista vändan av lite mat till mig och vatten till Coyt. Jag fortsätter min ritt mot mål, fortfarande i jämnt tempo. Efter mållinjen stannar tiden och jag har max 20 minuter på mig att kyla hästen och få ner pulsen. Inom 20 minuter måste jag gå till veterinären som känner, klämmer, kollar puls och hälta. Om hästen är hel och fräsch och pulsen är under 60 så är man godkänd. Sedan klappar man om hästen och tackar för prestationen.



Ni som läser detta kanske tycker att det låter enkelt men det är ganska svårt och särskilt om man har ett kallblod som har tjock hud och gör det svårt att kyla ner och få ner pulsen.

Distansridningens motto "att genomföra, är att vinna"."