



Ungdomshelg 25-26 januari 2020

8 ungdomar, i åldern 14-26 år, deltog från 6 föreningar och en naturbruksskola.

Lördagen började med information och diskussion kring initiativet Schysst stall! som SH, HNS, SvRF mfl står bakom. Schysst stall! kom till för att vi ska öka kunskaperna om vad sexuella trakasserier är och hur de kan uppstå, vad vi kan göra för att motverka det och vad man kan göra om man själv blir utsatt.

Därefter föreläste psykologiska coachen Emelie Espegren om positiv psykologi och hur vi kan använda den dels i vardagen men även i vårt arbete med hästen. Vi fick många bra tips och verktyg med oss att använda när vi jobbar med våra hästar hemma i stallet, i skolan eller på arbetet.

Ungdomsrådet rapporterade om året som gått och vad de har genomfört för aktiviteter under 2019. Ett nytt ungdomsråd valdes:

Ordförande	Sofia Martinsson
Vice ordförande	Emma Kjellman
Ledamöter	Hanna Svensson
	Lovisa Mann
	Freja Soleskog

Lördagen avrundades med en gemensam middag på kansliet och samtliga deltagare övernattade på Järnvägshotellet i Skara.

Söndag morgon planerades kommande aktiviteter som UR ska delta i, närmast är EuroHorse där UR finns på plats hela lördagen.

Söndagens föreläsning hölls av SLUs doktorand och veterinär Lina Göransson. Lina berättade om några av de vanligaste smittsamma sjukdomarna hos häst - kvarka, hästinfluensa, virusabort och ringorm. Hon informerade om hur man kan arbeta förebyggande för att förhindra sjukdomar och hur man, om sjukdomsutbrott ändå sker, kan arbeta för att förhindra att föra smittan vidare. Vi berörde även ämnet antibiotikaresistens och vikten av att inte överkonsumera penicillin.